

**INTERAZIONE
TRA FIORI DI BACH E M.E.S.**



120 PAZIENTI

DONNE	83
UOMINI	27

LAUREA	64
DIPLOMA	31
ALTRO	5

20-30 ANNI	33
30-40 ANNI	47
40-50 ANNI	16
60-70 ANNI	4



SINDROME ANSIOSO-DEPRESSIVA 92

ALLERGIE RESPIRATORIE 10

ASMA BRONCHIALE 4

COLON IRRITABILE 4

ALLERGIE CUTANEE 3

PSORIASI 3

VERRUCHE 2

GASTRITE 2

FIBROMA UTERINO 1

RIEQUILIBRIO ENERGO-SPIRITUALE

1. Valutazione del caso e prescrizione dei fiori di Bach
2. Seduta di ipnosi ericksoniana
3. Seduta di body-scanning
4. Lavoro sui chakra
5. Psicogeografia con i fiori di Bach
6. Ristrutturazione dei nuclei profondi
7. Feed-back



PRIMO INCONTRO

Valutazione del caso

- Comprensione del caso tramite colloquio
- Focalizzazione del “qui ed ora”
- Rapport



PRIMA PRESCRIZIONE

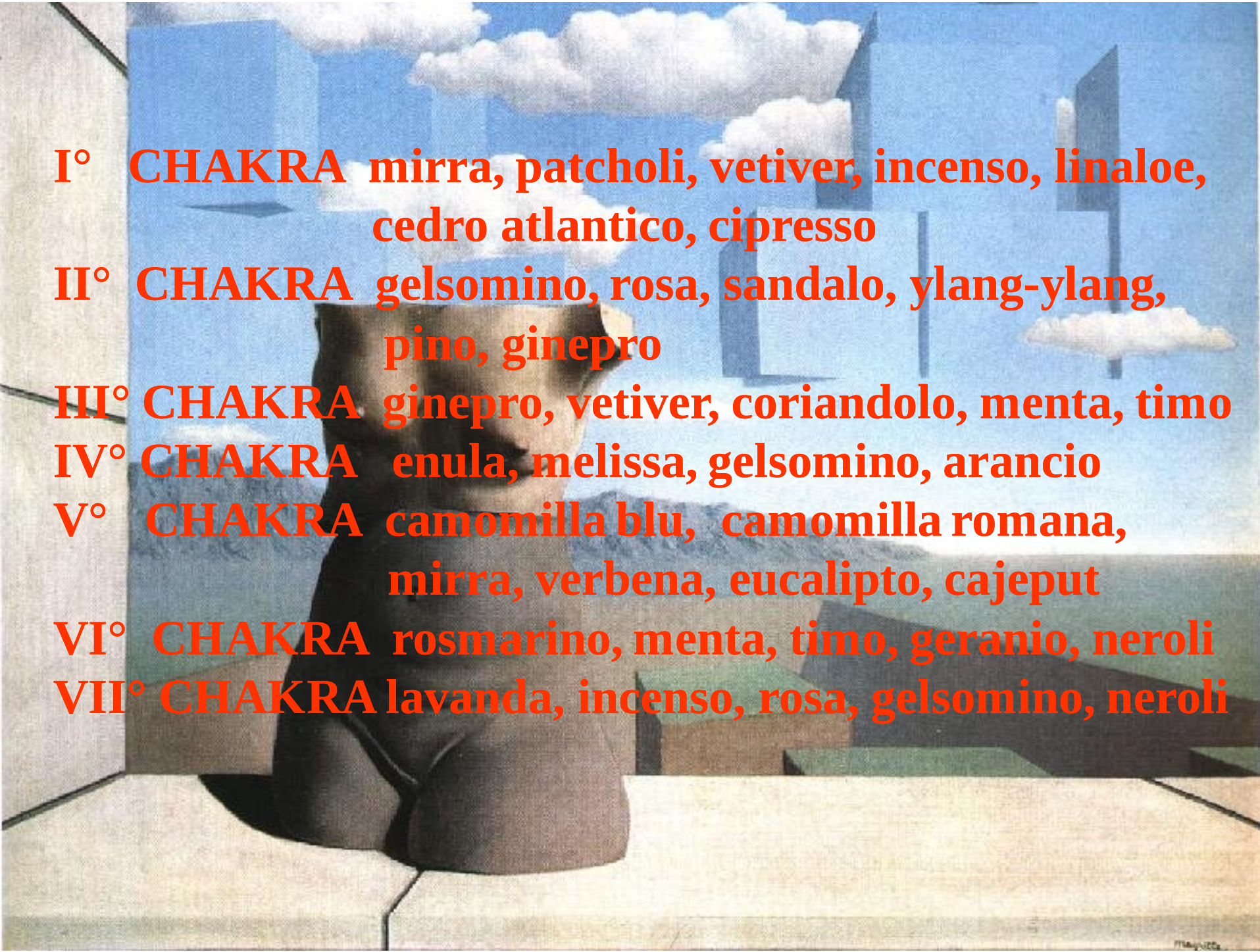
- Da 2 a 6 essenze in acqua oligominerale e brandy
- Due gocce per ogni rimedio
- Posologia: 4 gocce per 4 volte al giorno
- Affermazioni positive

SECONDO INCONTRO

- Ipnosi ericksoniana
- Ancoraggi

TERZO INCONTRO

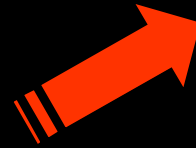
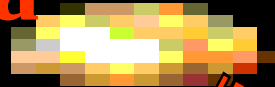
- Body-scanning
- Mappa dei punti alterati
- Chakra alterati
- Oli essenziali

- 
- I° CHAKRA mirra, patcholi, vetiver, incenso, linaloe, cedro atlantico, cipresso
- II° CHAKRA gelsomino, rosa, sandalo, ylang-ylang, pino, ginepro
- III° CHAKRA ginepro, vetiver, coriandolo, menta, timo
- IV° CHAKRA enula, melissa, gelsomino, arancio
- V° CHAKRA camomilla blu, camomilla romana, mirra, verbena, eucalipto, cajeput
- VI° CHAKRA rosmarino, menta, timo, geranio, neroli
- VII° CHAKRA lavanda, incenso, rosa, gelsomino, neroli

QUARTO INCONTRO

Visualizzazioni indotte da mantra

Lavoro sui chakra



Visualizzazioni cromatiche

PRIMO CHAKRA / DELLA BASE



Nome sanscrito:	muladhara
Sede:	perineo
Ghiandole correlate:	surrenali
Altre parti del corpo:	ossa, gambe, piedi, vasi, prostata, crasso
Senso:	olfatto
Funzione:	sopravvivenza, sicurezza
Disfunzione:	obesità, emorroidi, stitichezza, anoressia, coxalgia, artrite
Stato interiore:	fermezza, stabilità
Disarmonie:	umiliazione, vergogna, abuso di autorità, sentimento di inferiorità
Paure:	del cambiamento, del rifiuto
Elemento:	terra

SECONDO CHAKRA / SACRALE



Nome sanscrito:	svadhisthana
Sede:	parte inferiore dell'addome, ventre
Ghiandole correlate:	ovaie, testicoli
Altre parti del corpo:	genitali, reni, vescica, plesso lombare
Senso:	gusto
Funzione:	desiderio, piacere, sessualità, procreazione
Disfunzione:	impotenza, frigidità, problemi uterini
Stato interiore:	nostalgia, lacrime
Disarmonie:	gelosia, senso di colpa, dipendenza, sospetto
Paure:	di perdere il controllo
Elemento:	acqua

TERZO CHAKRA / PLESSO SOLARE



Nome sanscrito:	manipura
Sede:	plesso solare
Ghiandole correlate:	pancreas, surrenali
Altre parti del corpo:	sistema digestivo, muscoli, milza, pelle
Senso:	vista
Funzione:	volontà, potere
Disfunzione:	ulcera, diabete, ipoglicemia, mancanza di autostima
Stato interiore:	riso, gioia, rabbia
Disarmonie:	passività, negazione, perdita della speranza
Paure:	di non essere degno di rispetto, di amore
Elemento:	fuoco

QUARTO CHAKRA/ DEL CUORE



Nome sanscrito:	anahata
Sede:	cuore
Ghiandole correlate:	timo
Altre parti del corpo:	polmoni, cuore, braccia, mani, sistema immunitario
Senso:	tatto
Funzione:	amore
Disfunzione:	asma, ipertensione arteriosa, cardiopatie, pneumopatie
Stato interiore:	compassione, amore
Disarmonie:	rimpianto, dipendenza, tristezza, dolore
Paure:	del tradimento, della solitudine, di seguire il proprio cuore, di essere vulnerabile
Elemento:	aria

QUINTO CHAKRA / DELLA GOLA



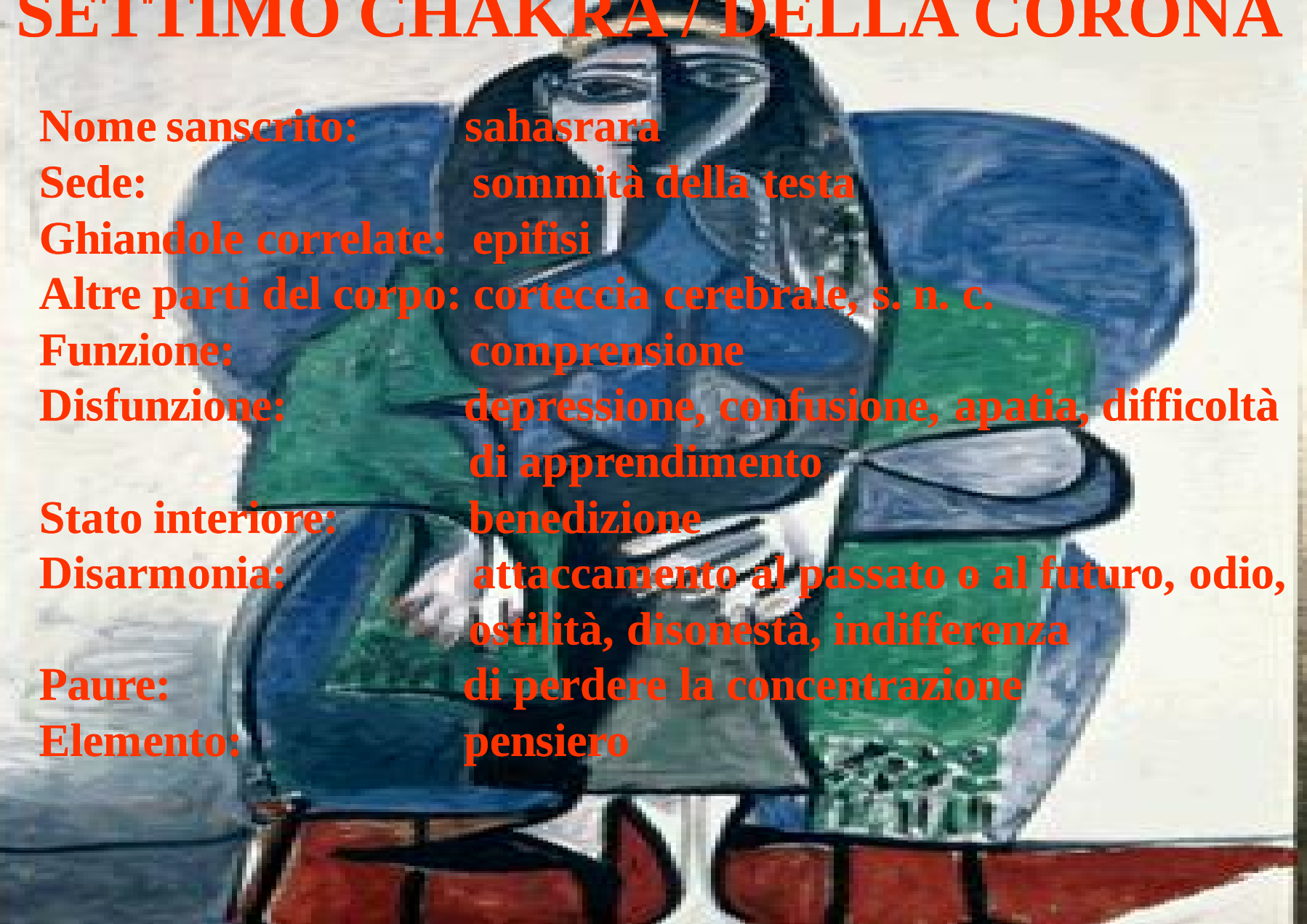
Nome sanscrito:	visuddha
Sede:	gola
Ghiandole correlate:	tiroide, paratiroide
Altre parti del corpo:	collo, spalla, braccia, mani
Senso:	udito
Funzione:	comunicazione, creatività
Disfunzione:	affezioni delle prime vie aeree, problemi alla tiroide, al collo, alle orecchie, cervicali
Stato interiore:	sintesi delle idee in simboli
Disarmonie:	chiudersi in se stessi, reprimere le emozioni
Paure:	di ferire qualcuno
Elemento:	suono, etere

SESTO CHAKRA / DELLA FRONTE



Nome sanscrito:	ajna
Sede:	tra le sopracciglia
Ghiandole correlate:	ipofisi
Altre parti del corpo:	occhi
Senso:	vista
Funzione:	vista, intuizione
Disfunzione:	cecità, cefalea, incubi, disturbi della crescita
Stato interiore:	consapevolezza
Disarmonia:	avidità, disonestà, dissociazione dalle nostre sensazioni
Paure:	di arrendersi completamente
Elemento:	luce

SETTIMO CHAKRA / DELLA CORONA



Nome sanscrito:	sahasrara
Sede:	sommità della testa
Ghiandole correlate:	epifisi
Altre parti del corpo:	corteccia cerebrale, s. n. c.
Funzione:	comprensione
Disfunzione:	depressione, confusione, apatia, difficoltà di apprendimento
Stato interiore:	benedizione
Disarmonia:	attaccamento al passato o al futuro, odio, ostilità, disonestà, indifferenza
Paure:	di perdere la concentrazione
Elemento:	pensiero

CHAKRA E MANTRA

The background of the slide is a painting of a window. The window has a wooden frame and is flanked by green curtains. The top pane of the window is intact, showing a blue sky with white clouds. The middle pane is shattered, with many sharp, jagged pieces of glass floating in the air and some resting on the windowsill. Through the broken glass, a mountain landscape is visible, with snow-capped peaks and a body of water in the foreground. The bottom pane of the window is also broken, with several large pieces of glass lying on the floor in front of the window.

I° CHAKRA LAM

II° CHAKRA VAM

III° CHAKRA RAM

IV° CHAKRA YAM

V° CHAKRA HAM

VI° CHAKRA AUM

VII° CHAKRA AUM con un'ottava più alta

CHAKRA E COLORI

I° CHAKRA rosso

II° CHAKRA arancio

III° CHAKRA giallo

IV° CHAKRA verde

V° CHAKRA blu

VI° CHAKRA indaco

VII° CHAKRA violetto

CHAKRA ED AFFERMAZIONI POSITIVE

I° CHAKRA: “Io posso...”

“Sono in grado di...”

II° CHAKRA: “Mi libero da...”

“Io sento...”

III° CHAKRA: “Io sono pronto...”

“Io posso affrontare gli altri...”

IV° CHAKRA: “Merito di...”

“Sono degno di ricevere amore...”

V° CHAKRA: “Mi fa bene...”

“Per gli altri e per me è giusto che...”

VI° CHAKRA: “So...”

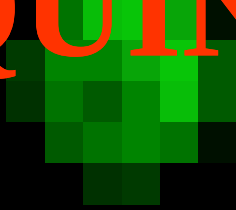
“Per me è possibile...”

VII° CHAKRA: “Io creo...”

“Io sono...”

QUINTO INCONTRO

Psicogeografia con i fiori di Bach



SESTO INCONTRO

**Ristrutturazione dei nuclei profondi
secondo Conirae e Tamara Andreas**

RISTRUTTURAZIONE DEI NUCLEI PROFONDI

- *COMPORTAMENTO INDESIDERATO*

- *PARTE RESPONSABILE*

- *INTENDIMENTI POSITIVI*

- *STATI PROFONDI*





STATI PROFONDI

- ***Essere:*** consapevolezza totale del proprio nucleo con sensazioni di pienezza, totalità, presenza a sé
- ***Pace interiore:*** sospensione da emozioni violente, astensione dal giudizio, tranquillità interiore
- ***Amore:*** in senso assoluto, più infinito dell'amore per sé, più totale di quello per gli altri
- ***Benessere:*** totale armonia ed equilibrio energetico
- ***Unicità:*** partecipazione totale al mondo senza più confini determinati dalla propria pelle

SETTIMO INCONTRO

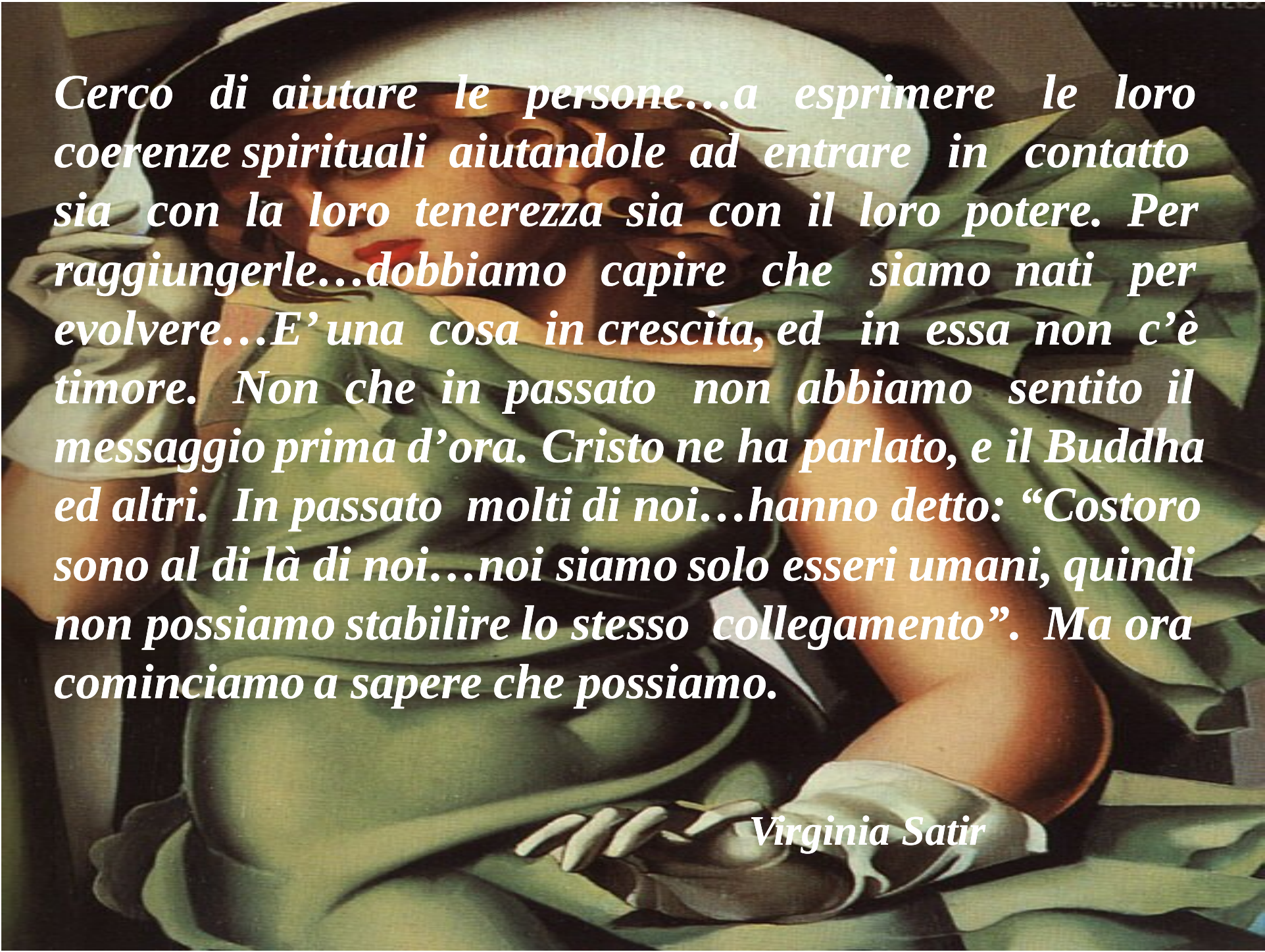


Feed-back

RISULTATO

Eliminazione totale del problema per il quale i pazienti avevano cominciato il percorso aggiungendo di aver conseguito uno stato di benessere psico-fisico fino a quel momento mai provato





*Cerco di aiutare le persone...a esprimere le loro
coerenze spirituali aiutandole ad entrare in contatto
sia con la loro tenerezza sia con il loro potere. Per
raggiungerle...dobbiamo capire che siamo nati per
evolvere...E' una cosa in crescita, ed in essa non c'è
timore. Non che in passato non abbiamo sentito il
messaggio prima d'ora. Cristo ne ha parlato, e il Buddha
ed altri. In passato molti di noi...hanno detto: "Costoro
sono al di là di noi...noi siamo solo esseri umani, quindi
non possiamo stabilire lo stesso collegamento". Ma ora
cominciamo a sapere che possiamo.*

Virginia Satir